

Số: 204 /KH-THPTLQĐ

Phan Rang-Tháp Chàm, ngày 24 tháng 10 năm 2022

KẾ HOẠCH

Tổ chức hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp lớp 10 Năm học 2022 – 2023

Căn cứ Thông số 32/2018/TT-BGDĐT ngày 26/12/2018 của Bộ GDĐT về việc ban hành Chương trình giáo dục phổ thông 2018;

Căn cứ công văn số 2092/SGDĐT-NVDH ngày 30/8/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo Ninh Thuận về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục trung học năm học 2022-2023;

Căn cứ vào tình hình thực tế của Nhà trường,

Trường THPT chuyên Lê Quý Đôn xây dựng kế hoạch tổ chức hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp đối với lớp 10, năm học 2022 - 2023 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Hình thành, phát triển ở học sinh năng lực thích ứng với cuộc sống, năng lực thiết kế và tổ chức hoạt động, năng lực định hướng nghề nghiệp; đồng thời góp phần hình thành, phát triển các phẩm chất chủ yếu và năng lực chung quy định trong Chương trình tổng thể GDPT 2018.

- Kết thúc giai đoạn giáo dục định hướng nghề nghiệp, học sinh có khả năng thích ứng với các điều kiện sống, học tập và làm việc khác nhau; thích ứng với những thay đổi của xã hội hiện đại; có khả năng tổ chức cuộc sống, công việc và quản lí bản thân; có khả năng phát triển hứng thú nghề nghiệp và ra quyết định lựa chọn được nghề nghiệp tương lai; xây dựng được kế hoạch rèn luyện đáp ứng yêu cầu nghề nghiệp và trở thành người công dân có ích cho xã hội.

2. Yêu cầu

- Giáo viên trực tiếp giảng dạy cần bám sát các yêu cầu cần đạt trong từng chủ đề để tổ chức các chủ đề hoạt động một cách linh hoạt, phù hợp với tình hình thực tế của trường nhằm đạt được mục đích đề ra.

- Các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nhà trường có liên quan đến các hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp cần phối hợp chặt chẽ với nhà trường để tổ chức thành công nội dung chương trình hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp trong năm học 2022-2023.

II. PHƯƠNG THỨC TỔ CHỨC VÀ LOẠI HÌNH HOẠT ĐỘNG

1. Phương thức tổ chức

a) Phương thức Khám phá: là cách tổ chức hoạt động tạo cơ hội cho học sinh trải nghiệm thế giới tự nhiên, thực tế cuộc sống và công việc, giúp học sinh khám phá những điều mới lạ, tìm hiểu, phát hiện vấn đề từ môi trường xung quanh, bồi dưỡng những cảm xúc tích cực và tình yêu quê hương đất nước. Nhóm phương thức tổ chức này bao gồm các hoạt động tham quan, cắm trại, thực địa và các phương thức tương tự khác.

b) Phương thức Thể nghiệm, tương tác: là cách tổ chức hoạt động tạo cơ hội cho học sinh giao lưu, tác nghiệp và thể nghiệm ý tưởng như diễn đàn, đóng kịch, hội thảo, hội thi, trò chơi và các phương thức tương tự khác.

c) Phương thức Công hiến: là cách tổ chức hoạt động tạo cơ hội cho học sinh mang lại những giá trị xã hội bằng những đóng góp và công hiến thực tế của mình thông qua các hoạt động tình nguyện nhân đạo, lao động công ích, tuyên truyền và các phương thức tương tự khác.

d) Phương thức Nghiên cứu: là cách tổ chức hoạt động tạo cơ hội cho học sinh tham gia các đề tài, dự án nghiên cứu khoa học nhờ cảm hứng từ những trải nghiệm thực tế, qua đó đề xuất những biện pháp giải quyết vấn đề một cách khoa học. Nhóm hình thức tổ chức này bao gồm các hoạt động khảo sát, điều tra, làm dự án nghiên cứu, sáng tạo công nghệ, nghệ thuật và các phương thức tương tự khác.

2. Loại hình hoạt động

Hoạt động trải nghiệm và Hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp được tổ chức trong và ngoài lớp học, trong và ngoài trường học; theo quy mô nhóm, lớp học, khối lớp hoặc quy mô trường; với ba loại hình hoạt động chủ yếu là Sinh hoạt dưới cờ, Hoạt động giáo dục theo chủ đề và Hoạt động câu lạc bộ; với sự tham gia, phối hợp, liên kết của nhiều lực lượng giáo dục trong và ngoài nhà trường như: giáo viên chủ nhiệm lớp, giáo viên môn học, cán bộ tư vấn tâm lý học đường, cán bộ Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, cán bộ Hội Liên hiệp Thanh niên Việt Nam, cán bộ quản lý nhà trường, cha mẹ học sinh, chính quyền địa phương, các tổ chức, cá nhân trong xã hội.

III. QUY ĐỊNH VỀ HỒ SƠ, ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ, THIẾT BỊ TÀI LIỆU

1. Hồ sơ sổ sách

- Kế hoạch bài dạy (giáo án) theo các phụ lục tại Công văn 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ giáo dục và Đào tạo. Căn cứ phân công của nhà trường về việc thực hiện từng nội dung của từng chủ đề, cá nhân hoặc tập thể được phân công phụ trách có trách nhiệm xây dựng kế hoạch bài dạy (giáo án) để chuẩn bị tổ chức và làm căn cứ kê giờ dạy theo quy định, kế hoạch bài dạy (giáo án) phải thể hiện rõ cá nhân phụ trách công việc. Kế hoạch bài dạy được nộp về nhà trường sau khi kết thúc học kỳ và năm học.

- Kế hoạch giáo dục sinh hoạt dưới cờ, sinh hoạt trải nghiệm thực tế do tổ (nhóm) giáo viên dạy học hoạt động trải nghiệm xây dựng, được phê duyệt của tổ trưởng chuyên môn và Ban giám hiệu nhà trường; theo phụ lục tại Công văn 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ giáo dục.

- Sổ đầu bài: phải tiến hành kí sổ đầu bài kịp thời như các môn học khác.

- Sổ đánh giá: được thực hiện theo quy định tại Thông tư số 22/2021/TT-BGDĐT của Bộ Giáo dục và Đào tạo ngày 20 tháng 7 năm 2021.

Tất cả hồ sơ trên là căn cứ để kê giờ dạy theo quy định.

2. Đánh giá kết quả

- Hình thức đánh giá: nhận xét.

- Đánh giá thường xuyên: được tiến hành sau mỗi chủ đề nhưng giáo viên chọn tối đa 02 lần/ 1 học kỳ để làm cơ sở đánh giá học sinh.

- Đánh giá định kỳ: trong mỗi kỳ có 01 lần đánh giá giữa kỳ và 01 lần đánh giá cuối kỳ.

3. Thiết bị, tài liệu

- Ti vi, máy chiếu, âm thanh, sân bãi, phòng học....
- Sách giáo khoa, sách giáo viên, sách bài tập: được nhà trường cấp mượn đầy đủ để nghiên cứu thực hiện.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Đối với Ban giám hiệu

- Thành lập Ban hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp.
- Phân công tổ chức các chủ đề hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp.
- Điều chỉnh các hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp phù hợp với các điều kiện thực tế của trường.

2. Đối với Ban hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp và các cá nhân có liên quan

- Căn cứ vào kế hoạch của trường, tài liệu SGK, sách giáo viên và các nguồn tư liệu khác tiến hành lập kế hoạch chi tiết về việc thực hiện các chủ đề trải nghiệm, hướng nghiệp phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường.
- Phối hợp chặt chẽ với các tổ chức cá nhân có liên quan để thực hiện đúng kế hoạch đề ra.
- Báo cáo kịp thời các vướng mắc với lãnh đạo nhà trường để cùng nhà trường tháo gỡ.

3. Đối với các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nhà trường có liên quan đến các hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp

Tạo mọi điều kiện tốt nhất để nhà trường thực hiện thành công kế hoạch đề ra.

Trên đây là kế hoạch tổ chức các hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp đối với lớp 10 năm học 2022 – 2023, trong quá trình thực hiện sẽ có những điều chỉnh phù hợp với thực tiễn các hoạt động diễn ra của nhà trường./.

Nơi nhận:

- BGH, Đoàn TN (tổ chức thực hiện);
- GVCN, GVBM, Hs các lớp (thực hiện);
- Lưu: VT, CM.

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
TRUNG HỌC PHỔ THÔNG
CHIYÊN
LÊ QUÝ ĐỒN

* Vũ Ngọc Huy



BẢNG PHÂN PHỐI TIẾT HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP NĂM 2022 – 2023
(Đính kèm Kế hoạch số 24 /KH-THPTLQĐ ngày 24 tháng 10 năm 2022)

STT	Chủ đề	Tổng số tiết	Trong đó			Ghi chú
			SH dưới cờ	HD chủ đề	HDTN TT	
1	Chủ đề 1	8	4	4	0	
2	Chủ đề 2	4	2	2	0	
3	Chủ đề 3	18	5	4	9	
4	Kiểm tra giữa kỳ 1	1			1	Tại lớp
5	Chủ đề 4	6	3	3	0	
6	Chủ đề 5	4	2	2	0	
7	Kiểm tra cuối kỳ 1	1			1	Tại lớp
8	Chủ đề 6	14	2	3	9	
9	Chủ đề 7	6	3	3	0	
10	Chủ đề 8	6	3	3	0	
11	Kiểm tra giữa kỳ 2	1			1	Tại lớp
12	Chủ đề 9	12	2	1	9	
13	Chủ đề 10	6	3	3	0	
12	Chủ đề 11	17	5	4	8	
13	Kiểm tra cuối kỳ 2	1			1	
Tổng cộng		105	34	32	39	



BỘ SÁCH CẢNH ĐIỀU NĂM HỌC 2022 – 2023

(Đính kèm Kế hoạch số 204/KH-THPTLQĐ ngày 24 tháng 10 năm 2022)

HỌC KỲ 1				
TUẦN	Tiết	Hoạt động	Thực hiện	
SINH HOẠT DƯỚI CỜ				
Chủ đề 1: Phát huy truyền thống của nhà trường				
Tuần 1 (12/9-17/9)	1	SHDC	Chào mừng năm học mới	Đoàn TN
	2	HDGD	Bầu ban cán sự lớp, triển khai nội qui	GVBM
Tuần 2 (19/9-24/9)	3	SHDC	Tìm hiểu truyền thống nhà trường	Đoàn TN
	4	HDGD	Lựa chọn nội dung để tìm hiểu truyền thống nhà trường	GVBM
Tuần 3 (26/9-1/10)	5	SHDC	Đại hội đoàn trường	Đoàn TN
	6	HDGD	Thực hiện một số biện pháp thu hút các bạn vào hoạt động chung	GVBM
Tuần 4 (3/10-8/10)	7	SHDC	Tham gia xây dựng văn hóa trường học	Đoàn TN
	8	HDGD	Thực hiện tốt luật ATGT đường bộ	GVBM
Chủ đề 2: Khám phá bản thân				
Tuần 5 (10/10-15/10)	9	SHDC	Nói chuyện về quan điểm sống của thanh niên	Đoàn TN
	10	HDGD	Trao đổi về cách xây dựng tính cách	GVBM
Tuần 6 (17/10-22/10)	11	SHDC	Lan tỏa giá trị yêu thương	Đoàn TN
	12	HDGD	Xây dựng diễn đàn chủ đề: tình bạn đẹp	GVBM
Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân				
Tuần 7 (17/10-22/10)	13	SHDC	Nói chuyện về phụ nữ Việt Nam	Đoàn TN
	14	HDGD	Thế hiện quan điểm về vai trò của phụ nữ trong XH hiện đại	GVBM
Tuần 8 (24/10-29/10)	15	SHDC	Chia sẻ góc nhìn nghề nghiệp của phụ nữ	Có Nga
	16	HDGD	Thảo luận quan điểm nghề nghiệp với phụ nữ	GVBM
Tuần 9 (31/10- 5/11)	17	SHDC	Phát động tuần học tốt và thông báo các hoạt động của Đoàn chào mừng kỷ niệm ngày nhà giáo VN.	Đoàn TN
	18	HDGD	- Thực hành thể hiện trách nhiệm, tự chủ, tự trọng, ý chí vượt khó.	GVBM

Tuần 10 (07/11- 12/11)	19	SHDC	- Kiểm tra giữa kì - Kì niệm ngày Pháp Luật Việt Nam	Chi Đoàn 10A1
	20	HĐGD	Kiểm tra giữa kì I	
Tuần 11 (14/11- 19/11)	21	SHDC	- Kì niệm ngày Nhà giáo Việt Nam - Thuyết trình thiệp Tri ân thầy cô	Đoàn TN
	22	HĐGD	Tri ân thầy cô	GVBM
23-31	HĐTNTT	Học sinh tham gia trải nghiệm thực tế (có kế hoạch riêng)		
Chủ đề 4: Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp				
Tuần 12 (21/11-26/11)	32	SHDC	- Xây dựng truyền thống đọc - Giới thiệu một cuốn sách hay.	10V
	33	HĐGD	- Rèn luyện tính trách nhiệm tự chủ, tự trọng, ý chí vượt khó trong việc thực hiện mục tiêu của bản thân	GVBM
Tuần 13 (28/11-3/12)	34	SHDC	Giữ gìn truyền thống cách mạng của đất nước và gia đình: Trách nhiệm của bản thân Thanh niên và vấn đề ứng xử trong gia đình.	Cô Nga
	35	HĐGD	Nói không với tệ nạn xã hội	GVBM
Tuần 14 (5/12-10/12)	36	SHDC	Bảo vệ chủ quyền đất nước	Mời chiến sĩ công an nói chuyện dưới cờ
	37	HĐGD	Giữ gìn nếp nhà.	GVBM
Chủ đề 5: Trách nhiệm với gia đình				
Tuần 15 (12/12-17/12)	38	SHDC	Tự hào truyền thống Quân đội nhân dân Việt Nam	10T
	39	HĐGD	Học tập lối sống kỉ luật của chú bộ đội.	GVBM
Tuần 16 (19/12-24/12)	40	SHDC	Talk show: Chia sẻ về Tết tiết kiệm	10TT
	41	HĐGD	Trao đổi kế hoạch gây quỹ từ thiện	GVBM
Chủ đề 6: Tham gia xây dựng cộng đồng + Kiểm tra đánh giá				
Tuần 17 (26/12-31/12)	42	SHDC	Đánh giá HKI	Cô Nga
	43	HĐGD	- Thực hành xây dựng kế hoạch tài chính cá nhân - Đề xuất các biện pháp góp phần triển kinh tế gia đình	GVBM
Tuần 18 (2/1/2023-7/1)	44	SHDC	Sơ kết, chương trình nuôi heo đất san sẻ yêu thương	Đoàn TN
	45	HĐGD	Làm các loại bánh dịp Tết cổ truyền Sơ kết của lớp	GVBM
HỌC KỲ II				

Tuần 19 (9/1-14/1)	46	SHDC	Tham gia buổi thiện nguyện “Trao tấm lòng vàng”: Trao học bổng cho HS 12 nghèo vượt khó	Đoàn TN
	47	HDGD	Thu hút cả lớp tham gia tích cực vào hoạt động cộng đồng	GVBM
	48-56	HDTNTT	Học sinh tham gia trải nghiệm thực tế (có kế hoạch riêng)	BGH, DTN, GVCN
Nghỉ Tết nguyên đán				
Chủ đề 7: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên				
Tuần 20 (30/1-4/2)	57	SHDC	Chào năm mới. Vui Tết an toàn	10HS
	58	HDGD	Ứng xử văn minh khi tham gia lễ hội	GVBM
Tuần 21 (6/2-11/2)	59	SHDC	Văn nghệ Mừng Đảng, mừng xuân	Các chi đoàn
	60	HDGD	Chia sẻ về ứng xử của HS nơi công cộng	GVBM
Tuần 22 (13/2-18/3)	61	SHDC	Tham gia hoạt động vì cộng đồng	10 LD
	62	HDGD	Chia sẻ về những hoạt động cộng đồng	GVBM
Chủ đề 8: Ngày thành lập Đoàn TNCS				
Tuần 23 (20/2-25/2)	63	SHDC	Tham gia buổi nói chuyện về hướng nghiệp	Cô Nga
	64	HDGD	Thảo luận về Thanh niên thời đại mới	GVBM
Tuần 24 (27/2-4/3)	65	SHDC	Chào mừng ngày Quốc tế phụ nữ	Đoàn TN
	66	HDGD	Hát tặng các mẹ, các cô	
Tuần 25 (6/3-11/3)	67	SHDC	Giáo lưu với các nữ đoàn viên thanh niên tiêu biểu góp phần phát triển kinh tế	Mời khách mời
	68	HDGD	Chia sẻ về những việc làm định hướng nghề nghiệp của bản thân	GVBM
Chủ đề 9: Tìm hiểu nghề nghiệp				
Tuần 26 (13/3-18/3)	69	SHDC	Chào mừng ngày thành lập Đoàn TNCS HCM	10Anh
	70	HDGD	Kiểm tra giữa kì II	GVBM
	71	SHDC	Nói chuyện về lựa chọn hướng học tập nghề nghiệp	Cô Nga
Tuần 27 (20/3-25/3)	72	HDGD	Thảo luận về người lao động thời đại mới	GVBM
	73-81	HDTNTT	Học sinh tham gia trải nghiệm thực tế (có kế hoạch riêng)	BGH, DTN, GVCN
Chủ đề 10: Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp				
Tuần 28	82	SHDC	Mừng ngày thống nhất đất nước 30/4 và Quốc tế Lao động 1/5	10T

(27/3-1/4)	83	HĐGD	Kể về những tấm gương đoàn viên lựa chọn nghề nghiệp thành công	GVBМ
Tuần 29 (3/4-8/4)	84	SHDC	Tọa đàm: các con đường khởi nghiệp.	Cô Nga
	85	HĐGD	Xác định lại hướng học tập nghề nghiệp	GVBМ
Tuần 30 (10/4-15/4)	86	SHDC	Kể chuyện tấm gương lao động và học tập của Bác	10V
	87	HĐGD	Hát ca ngợi Bác Hồ	GVBМ
Chủ đề 11: Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp				
Tuần 31 (17/4-22/4)	88	SHDC	Xây dựng trường học xanh	10TT
	89	HĐGD	Tạo lớp học xanh	
Tuần 32 (24/4-29/4)	90	SHDC	Kêu gọi cộng đồng bảo vệ môi trường tự nhiên	10HS
	91	HĐGD	Hát những bài hát tuyên truyền về bảo vệ môi trường	GVBМ
Tuần 33 (1/5-6/5)	92	SHDC	Tọa đàm hợp tác để cùng phát triển	10LD
	93	HĐGD	Thực hiện các cách tiết kiệm điện, nước	GVBМ
Tuần 34 (8/5-13/5)	94	SHDC	ĐÁNH GIÁ CUỐI KÌ II	Đoàn TN
	95	HĐGD	Thực hiện những việc làm, hoạt động để bảo vệ môi trường tự nhiên.	GVBМ
	96	SHDC	TỔNG KẾT NĂM HỌC	Đoàn TN
Tuần 35 (14/5-19/5)	97	HĐGD	Xây dựng kế hoạch hè. Tổng kết lớp học	GVBМ
	98-105	HDTNTT	Học sinh tham gia trải nghiệm thực tế (có kế hoạch riêng)	BGH, ĐTN, GVCN

Tùy tình hình thực tiễn, nhà trường có thể linh hoạt điều chỉnh phân công.